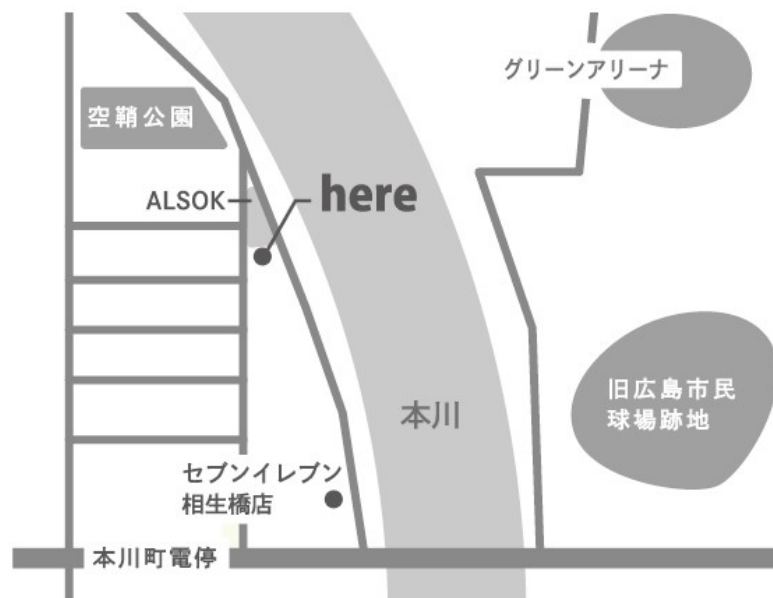




こころの育ちに優しく寄り添う
カウンセリングサロン
3ROOM サンルーム



広島市中区本川町 2-1-4
浜本ビル 705 号室

<https://3sunroom.com>

3sunroom@gmail.com

open 日月火 10:00-18:00

☕ cafe time 14:00-16:00

カウンセリングは予約制

カフェ営業は延期中

ご予約はインスタ DM / HP お問い合わせフォームから

HP



Instagram





「もいもい」と呼んでね

Profile

3ROOM 代表 カウンセラー

下井 奈美

臨床心理士 / 公認心理師

これまで

大学・大学院では教育学と心理学を学ぶ
(小学校教諭専修免許 / 幼稚園教諭専修免許)

大学院修了後は、福祉・教育・医療など様々な分野で活動
17年間の相談実績は 15,000 件以上

現在

この脳神経外科クリニック
(脳神経外科 / 精神科) 非常勤
スクールカウンセラー



3 ROOM

おひさまの光が差し込む 温かく心地よい空間で
一緒に **こころ** を育てましょう



木も人も成長していく

根

根を張る
心の土台を作る

幹

年輪を重ねる
自分軸をつくる

枝葉

枝葉を伸ばす
手を広げて
周囲と繋がる

GURU
GURU



いつも**グルグル**思考になっちゃう
自己肯定感ってどうやって上げるの？
家族や友達には話しにくい...

MOYA
MOYA



モヤモヤの解消の仕方がわからない
この悩みはどこへ相談したら良いの？
カウンセリング受けたいけど
病院に行くほどではない...



そんなあなたにオススメ♪



4

カウンセリングが初めての方のための

つの STEP



4つのステップの中で、できそうなものから利用してみてね！

Step

01

カフェ



心と体に優しいお茶とおやつでゆっくりカフェタイム
カウンセリングサロンってこんな雰囲気なんだ



Step

02

イベント

「心+体」「カウンセリング+カフェ」
気になるコラボイベント発見！

これなら気楽に参加できるな



Step

03

ワークショップ

他の人の意見や考えも聞いてみたい

いつもと違う視点で見てもたら再発見が



Step

04

カウンセリング

よし！ちょっと勇気を出して行ってみよう

頭の中や心の中が整理されていく
ちょっと先が見えてきた



- MIRAI TICKET -



未来 チケット制度



未来チケット制度とは、カウンセリング料金の一部がこどものための無料券に変換されるシステムです。未来チケットは 3ROOM が不定期で開催するイベント『こどもサロン』やカフェタイムの中で使用します。未来チケットを使えば、こどもたちの飲食代が無料になります。

大人がカウンセリングを受けることが、こどものサポートに繋がるというシステムです。

concept

サンルームのように
おひさまの光や温かさを感じられる
あなたにとっての第三の居場所に

3ROOM サンルームは、
広島市中区本川町にあるカフェ併設の
カウンセリングサロンです。

『もっと気軽にいけるサロンがあれば』

『問題や悩みが小さいうちに相談してもらえたら』

そんな思いから作ったサロンです。

明るく居心地の良い空間の中で、笑いもこぼれる
話しやすい雰囲気のカウンセラーが待っています。
悩みの解決だけが目的ではなく
これからの人生を前向きに進んでいきたくなる
カウンセリングを目指します。

気軽にカウンセリングを受ける人が増え
『カウンセリングを受けることや受けた経験が
特別と思われない世の中になってほしい』
そう願っています。

